

FNP CISL DEI LAGHI La sensibilizzazione vede attivo il sindacato dei pensionati cislini

Prevenire è meglio che curare

Il segretario generale locale Pedrinelli sottolinea l'importanza del tema della salute

OLGIATE COMASCO (gnc) Quanto è importante la prevenzione per il singolo cittadino e, di riflesso, per tutta la comunità? Da questo interrogativo è partita la riflessione che ha spinto la Federazione nazionale pensionati della Cisl a sviluppare l'idea di una «Carovana della Salute» che girasse l'Italia per sensibilizzare i cittadini su questo tema.

All'iniziativa ha risposto con grande entusiasmo anche la Fnp dei Laghi, che ha organizzato una tappa della Carovana sul proprio territorio (a Varese). Il perché lo spiega **Giovanni Pedrinelli**, segretario generale locale: «Prevenire significa rispettare la propria salute, oltre che generare un risparmio importante per le casse dello Stato. Nella legge regionale il capitolo più trascurato è proprio quello riguardante la prevenzione: ne



Un momento della tavola rotonda della «Carovana della Salute»

serve di più!». Da qui la volontà di portare in zona una tappa della Carovana. «Bisogna porre all'attenzione della gente il tema della salute e, con esso, la necessità di costruire un sistema di vita diverso e più salubre, maggiormente orientato alla preven-

zione». Il tutto con un monito: «Il mondo che costruiamo oggi è per noi, per i nostri figli e i nostri nipoti».

Sulla stessa lunghezza d'onda **Emilio Didoné**, segretario generale di Fnp Lombardia: «Ci sono grandi battaglie che come pensionati lombardi

sentiamo di dover compiere. Riguardano la denatalità che sta colpendo la nostra società, il clima che inevitabilmente influenza il nostro, il Servizio sanitario nazionale da tutelare e la non autosufficienza, tema centrale per tante famiglie italiane. Come pensionati non possiamo scordarci di aver vissuto in un periodo di grande crescita. Oggi, quindi, dobbiamo combattere a tutela delle future generazioni».

Partner della «Carovana della Salute» è Iapb Italia Onlus, associazione per la prevenzione della cecità. «La prevenzione è un importante atto medico ma anche comportamentale - spiega **Michele Corcio**, vicepresidente Iapb - Nella prevenzione bisogna investire non solo in termini di politiche sanitarie, ma anche educazionali. Per questo Iapb Italia svolge iniziative di sen-



La «Carovana della Salute», a Varese, ha visto attiva la Fnp Cisl dei Laghi

sibilizzazione e di diffusione della conoscenza. Non bisogna dimenticare come attraverso la vista arrivino al cervello tante informazioni. Essa ci rende autonomi e indipendenti, per questo è fondamentale tutelare la salute viva. Effettuare controlli periodicamente significa migliorare i propri comportamenti individuali cercando di prevenire l'insorgere dei problemi e arreca un beneficio importante

alla spesa pubblica, perché tanto prima si può intervenire e più si ottimizzano i costi sanitari».

La «Carovana della Salute» si è divisa in due momenti: una tavola rotonda in cui si è discusso di prevenzione come tramite per il benessere e una serie di visite (circa 400) offerte gratuitamente alla popolazione da Fnp Cisl dei Laghi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

OLGIATE COMASCO (gnc) «Anteas Como» è una libera associazione di volontariato promossa dalla lungimiranza della Fnp Cisl con lo scopo di promuovere azioni di solidarietà nei confronti del prossimo, spesso povero, solo e malato. Nata negli Anni Novanta, opera ormai da più di 20 anni sul territorio, coprendo in particolare modo le zone del capoluogo, dell'Olgiate, del Canturino, dell'Erbese e dell'Alto lago.

Da metà settembre «Anteas Como» ha un nuovo presidente: **Franco Liguori**. Iscritto Cisl dal 1970, ha avuto esperienze lavorative in settori diversi (metalmeccanica, tessitura e scuola) svolgendo sempre il ruolo di delegato sindacale, il che gli ha permesso di sviluppare competenze sindacali variegate. Responsabile del gruppo operativo locale canturino di «Anteas Como» dal 2017, è oggi pronto ed entusiasta di guidare la sezione provin-

Liguori, nuovo presidente di «Anteas Como» «Volontariato? Fa bene a se stessi e agli altri»

ziale dell'«Associazione nazionale tutte le età attive per la solidarietà».

«Sono felice di aver ricevuto la fiducia degli associati «Anteas» del Comasco e ho grande voglia di dare il mio contributo come presidente - racconta Liguori - Devo prendermi del tempo per tastare con mano la situazione, per questo dedicherò le prossime settimane a fare il giro dei nostri gruppi operativi locali. Da responsabile di Cantù mi occupavo esclusivamente della mia zona, oggi devo prendermi il tempo per conoscere al meglio tutta la realtà del Comasco: attività, punti di forza, possibili criticità». Intanto, un

appuntamento è già sicuro: la festa «Anteas» si svolgerà nel week-end del 9 e del 10 novembre al Campo Solare di Cantù, in via Giovanni da Cermenate. «Stiamo approntando nel dettaglio il programma in questi giorni, lo diffonderemo quanto prima (lo si potrà trovare sul sito www.fnpdeilaghi.com). Domenica 10 si svolgerà l'estrazione della sottoscrizione a premi che «Anteas Como» ha deciso di proporre anche per quest'anno. I premi in palio sono tanti, ve ne cito tre: uno scooter 50cc, un soggiorno a Ischia di due settimane e una bici elettrica Coppi».

Punto forte dell'operato di

«Anteas» è il servizio di accompagnamento a disposizione di anziani e malati. Ma non solo: gite ed eventi culturali, animazione nelle case di riposo, incontri educativi (sanità, finanza, etc.), corsi (di carattere storico, linguistico, scientifico, etc.), iniziative di piazza in collaborazione con altre associazioni. Tra queste l'«Isola che c'è», fiera provinciale delle economie solidali che ha visto anche per quest'anno la partecipazione di «Anteas Como». «E' andata molto bene - commenta Liguori - è stato un ennesimo momento di partecipazione e di presenza sul territorio comasco, che ci teniamo molto a pre-

sidiare». Ma cos'è il volontariato e perché avvicinarsi all'associazione? «Volontariato significa fare del bene senza chiedere nulla in cambio. Significa aiutare persone bisognose che, senza l'aiuto di persone volenterose e disponibili, avrebbero ancora più difficoltà di quante già non ne abbiano, per problemi di salute o svantaggi economici. Significa fare del bene a se stessi: aiutare chi è in difficoltà porta a sentirsi meglio con se stessi e con gli altri. Fare volontariato in «Anteas Como» significa, infine, mettersi in gioco donando il proprio tempo e le proprie conoscenze a favore del benessere altrui».

La sede operativa provinciale di «Anteas», cui rivolgersi per necessità o per offrire il proprio aiuto volontario, è sita in via Rezzonico 49 a Como. Questi i contatti: numero verde 800-737654, como@anteaslombardia.org.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



«ANTEAS» Franco Liguori

Tiguan
da 349 euro al mese
Anticipo 0
TAN 3,99% - TAEG 4,87%

AUT VW VIEMME

Autoviemme Olgiate C. Via Liancourt, 60/62
Tel. 031 800 261